

	【1】 杉並区 産前産後支援ヘルパー	【2】 杉並区 多胎児家庭家事・ 育児支援ヘルパー	【3】 八成 子育て支援ヘルパー	【4】 八成 ベビーシッター
対応エリア	井草・今川・上井草・下井草・本天沼・桃井・清水等。このエリアにお住まいの場合、ヘルパーは自転車で移動しますので、基本交通費は発生しません（悪天候など特別な場合を除く）			
利用できる方	妊娠中・1歳未満のお子さまがいる杉並区民	多胎児を妊娠中・3歳未満の多胎児がいる杉並区民	0か月から就学前の子どもの保護者 ※杉並区民以外の方も利用OK	0か月から就学前の子どもの保護者 ※杉並区民以外の方も利用OK
利用料金	1時間 1,000円 平日9時～17時	1時間 500円 平日9時～17時	1時間 2,000円(平日9～17時)+1日500円 土日祝日、時間外は500円加算	1時間 2,000円(平日9～17時)+1日500円 土日祝日、時間外は500円加算
杉並子育て応援券（ゆりかご券含む）	利用できます	利用できます	利用できます	利用できます
利用可能時間	80時間以内（出生時に3歳未満の兄または姉がいる場合は200時間以内）	240時間以内（妊娠がわかった時点から、1歳未満の多胎児を養育している間） ※年齢が上がるごとに申請が必要です。詳細は杉並区のホームページ「多胎児家庭支援事業」をご確認ください。	利用制限なし	利用制限なし
申請に必要なもの	・申請書 ・母子健康手帳の表紙のコピー（妊娠中の申請の場合のみ） ※妊娠がわかった時点から申請OK	・申請書 ・母子健康手帳の表紙のコピー（妊娠中の申請の場合のみ） ※妊娠がわかった時点から申請OK	特になし	特になし
ヘルパー訪問開始まで	杉並区に申請後、承認までに2週間前後必要 ↓ 八成へお問い合わせ・申込み ↓ 八成担当者の事前訪問（無料） ↓ ヘルパー訪問開始	杉並区に申請後、承認までに2週間前後必要 ↓ 八成へお問い合わせ・申込み ↓ 八成担当者の事前訪問（無料） ↓ ヘルパー訪問開始	八成へお問い合わせ・申込み ↓ 八成担当者の事前訪問（2,000円）※杉並区産前産後ヘルパーで事前訪問がお済の場合は不要 ↓ ヘルパー訪問開始	八成へお問い合わせ・申込み ↓ 八成担当者の事前訪問（2,000円）※杉並区産前産後ヘルパーで事前訪問がお済の場合は不要 ↓ ヘルパー訪問開始
保護者の在宅	必要	必要	必要	保護者不在でもご利用いただけます
その他	「八成子育て支援ヘルパー」「八成ベビーシッター」と組み合わせ可能	「八成子育て支援ヘルパー」「八成ベビーシッター」と組み合わせ可能	「杉並区産前産後ヘルパー」「杉並区多胎児家庭家事・育児支援ヘルパー」と組み合わせ可能	「杉並区産前産後ヘルパー」「杉並区多胎児家庭家事・育児支援ヘルパー」と組み合わせ可能
申請先	杉並区 産前・産後支援ヘルパー	杉並区 多胎児家庭支援事業	八成 03-6915-0233	八成 03-6915-0233

2026年の情報を元に制作しています。最新の情報は杉並区HP「産前・産後支援ヘルパー」「多胎児家庭支援事業」をご確認ください。